

# Inspiratiebundel traktaties

*Paviljoen-Schaarbeek*





Op Paviljoen houden we van feest! Traktaties in de klas horen daar soms bij. Verjaardagen of andere mijlpalen mogen worden gevierd in de klas, maar dit hoeft uiteraard niet.

Wie het leuk vindt om te trakteren, moedigen we aan om een **gezonde traktatie** te voorzien die makkelijk te serveren is in de klas. De traktatie is bedoeld om **samen** in de klas op te eten.

Ter inspiratie willen we een inspiratiebundel met ideeën en recepten maken.



# Creatief met fruit





# Creatief met fruit



**Met fruit kan je vrolijke en lekkere traktaties maken, die ook nog eens gezond zijn.**

**Wat heb je nodig?**

- **Verschillende soorten fruit**
- **Spiesjes**
- **Eventueel versiering; bijvoorbeeld parapluutjes, oogjes, decoratief papier**

**Ideeën:**

- **Tijger-mandarijnen (plak oogjes op de mandarijn en teken strepen)**
- **Regenboogspiesjes; rijg verschillende soorten fruit aan een spies**
- **Pannenkoek-banaan-aardbei traktatie**
- **Vul ijshoorntjes met fruit voor een gezond ijsje**
- **Watermeloen op een stokje**
- **Versierde komkommers of tomaten**



# Cupcakes met een twist





# Cupcakes met een twist



**Cupcakes als traktatie zijn altijd een succes.**

**Met volgende tips kun je van je cupcake een gezondere variant maken;**

- **Gebruik een ander beslag, bijvoorbeeld carrotcake of bananenbrood**
- **Decoreer met fruit in plaats van slagroom of icing**



# Hartige traktaties





# Hartige traktaties



**Ook een hartige traktatie kan heel lekker zijn.  
Bijvoorbeeld een zakje zoute popcorn**



Laat het smaken!