



VAN 5 TOT 15 OKTOBER

DE FAIR TRADE WEEK !

TCO service heeft niet gewacht tot de Fair Trade Week om FAIRTRADE bananen en chocolade op het menu te zetten!



Hou je van cacao, bananen, ananas?

Wist je dat dit voedsel aan de andere kant van de planeet wordt geproduceerd?

Producenten uit het zuidelijk halfrond worden vaak slecht betaald voor hun werk...

Gelukkig bestaat er Fair Trade. Dit is een partnerschap tussen een producent en een koper om goederen te kopen en te verkopen die respectvoller en eerlijker is.



Als je fairtradeproducten koopt, steun je de producenten in het Zuiden.












Je scheidt banen met respect voor de werknemers, zorgt voor een billijk loon voor de producenten, spaart het milieu, laat kinderen naar school gaan en geeft hen toegang tot gezondheidszorg.

HET FAIRTRADE MENU VAN DEZE MAAND

Specerijen, kokosmelk, rijst en bananen afkomstig van de eerlijke handel. Smakelijk !

MENU OKTOBER 2022

SCHOLEN VAN SCHAARBEEK

Maandag 03	Dinsdag 04	Woensdag 05	Donderdag 06	Vrijdag 07
BIO tomatensoep <i>Selderij</i> Oekraïense borscht (rundsblokjes, kool, tomaten, rode bieten, wortelen) Natuuraardappelen  <i>Selderij, gluten, melk</i>	BIO wortelsoep <i>Selderij</i> Erwten, tomatensaus Filet van kippenbil Aardappelen <i>Gluten, eieren, melk, selderij</i>	BIO kikkererwtensoepp <i>Selderij</i>  Rauwkost , dressing Kabeljauwfilet Aardappelpuree <i>Vis, soja, selderij, gluten, melk, eieren, mosterd</i> Vegetarische alternatieven	BIO kastanjepompeensoep <i>Selderij</i>  Prei met roomsaus Balletje Natuuraardappelen <i>Gluten, melk, eieren, soja, selderij</i>	BIO uiensoep <i>Selderij</i>  Koeskoes van groenten van de chef (bloemkool, butternut, courgettes, kikkererwt) Griesmeel <i>Gluten, selderij</i>
Vegetarische Oekraïense (groene linzen, kool, tomaten, rode bieten, wortelen) Natuuraardappelen <i>Selderij</i> Fruit	Erwten, tomatensaus Omelet Aardappelen <i>Melk, selderij, eieren</i> Fruit	Rauwkost , dressing Rode linzen Aardappelpuree <i>Selderij, melk, eieren, mosterd</i> Yoghurt <i>Melk</i>	Prei met roomsaus Falafels Natuuraardappelen <i>Gluten, melk, selderij</i> Fruit	Koeskoes van groenten van de chef (bloemkool, butternut, courgettes, kikkererwt) Griesmeel <i>Gluten, selderij</i> Koekie <i>Gluten, eieren, melk, doovruchten</i>
FAIR TRADE				
Maandag 10	Dinsdag 11	Woensdag 12	Donderdag 13	Vrijdag 14
BIO selderijsoep <i>Selderij</i> Prinsessenbonen Kip curry met kokosmelk Fair Trade rijst  <i>Selderij, eluten, melk, mosterd</i>	BIO tomatensoep <i>Selderij</i> Courgettes met pesto BIO rundsburger Natuuraardappelen <i>Gluten, melk, soja, eieren, selderij, doovruchten</i>	BIO kikkererwtensoepp <i>Selderij</i>  Rauwkost , dressing Pollakfilet, citroensaus Quinoa <i>Vis, eluten, selderij, soja, eieren, mosterd</i>	BIO preisoep <i>Selderij</i> Bloemkool met kerrie Kipfilet Gebakken aardappelen <i>Gluten, eieren, selderij, mosterd, melk</i>	BIO wortel- en komijnsoep <i>Selderij</i>  Penne all'arrabiatta Geraspte kaas <i>Gluten, selderij, melk</i>
Curry van groenten (wortelen, prinsessenbonen, kokosmelk) Fair Trade rijst <i>Selderij, eluten, melk, mosterd</i> Fair Trade banaan	Courgettes met pesto Vegetarische burger Natuuraardappelen <i>Gluten, selderij, eieren, melk, doovruchten, soja, mosterd</i> Yoghurt <i>Melk</i>	Rauwkost , dressing Stoofpotje van spliterwt Quinoa <i>Selderij, eieren, mosterd</i> Fruit	Bloemkool met kerrie Kikkererwt Gebakken aardappelen <i>Gluten, selderij, mosterd</i> Fruit	Penne all'arrabiatta Geraspte kaas <i>Gluten, selderij, melk</i> Chocolade <i>Melk, soja, doovruchten</i>
FAIR TRADE				
Maandag 17	Dinsdag 18	Woensdag 19	Donderdag 20	Vrijdag 21
BIO broccolisoepp <i>Selderij</i>  Prinsessenbonen Varkensspiering Met peterselie bestrooide aardappelen <i>Gluten, melk, mosterd</i>	BIO tomatensoep <i>Selderij</i> Blanket van gevogelte met wortelen Met peterselie bestrooide aardappelen <i>Gluten, selderij, melk</i>	BIO uiensoep <i>Selderij</i>  Rauwkost , dressing Hokifilet Aardappelpuree <i>Vis, selderij, melk, soja, eluten, eieren, mosterd</i> Vegetarische alternatieven	BIO groene linzensoep <i>Selderij</i>  Broccoli Gekarameliseerd Natuuraardappelen <i>Gluten, melk, mosterd, soja</i>	BIO kastanjepompeensoep <i>Selderij</i>  Chili sin carne (tomaten, wortelen, mais) rode bonen) Rijst pilaf <i>Selderij</i>
Prinsessenbonen Stoofpotje van linzen Met peterselie bestrooide aardappelen <i>Selderij</i> Yoghurt <i>Melk</i>	Wortelen met linzen Aardappelen Met peterselie bestrooide aardappelen <i>Selderij</i> Fruit	Rauwkost , dressing Omelet Aardappelpuree <i>Eieren, mosterd, melk, selderij</i> Fruit	Broccoli Gekarameliseerde quorn Natuuraardappelen <i>Selderij, eieren, eluten, soja, mosterd</i> Fruit	Chili sin carne (tomaten, wortelen, mais, rode bonen) Rijst pilaf <i>Selderij</i> Fruit



- : Vegetarische schotel
- : vis met MSC/ASC label (duurzame visvangst) : Hoki, koolvis, pollak, kabeljauw, zalm, fish stick
- : Schotel bevattende varkensvlees

Seizoensproducten volgens de seizoenskalender voor groenten en fruit van Leefmilieu Brussel/BioWallonië

100% BIO: de soepen zijn 100% BIO.

100% BIO : bulgur, witte en rode bonen, witte, rode en groene linzen, kikkererwt, gierst, pasta, eieren, omeletten, gerst, quinoa, griesmeel, bananen, clementines, kiwi's, mandarijntjes, sinaasappelen, peren (gegarandeerde Belgische oorsprong van september tot juni), appels (gegarandeerde Belgische oorsprong van september tot juni), gepelde tomaten, olijfolie.

20% BIO: maaltijden met minstens 20% biologisch geteelde ingrediënten. Erkend door www.certisys.eu (BE-BIO-01)

70% lokaal: maaltijden met 70% lokale producten.

Allergenen verplicht te vermelden, aanwezig als ingrediënten in het menu (EU-verordening 1169/2011).

Voor alle vragen over allergenen, contacteer onze diëtiste via e-mail: allergie@tcoservice.com. Ze zal u zo snel mogelijk antwoorden.

