



Speel met ons

om TCO Service beter te leren kennen



A. Wat is « CERTISYS » ?

Een label dat alleen BIO* radijzen certificeert

Een bedrijf dat BIO radijzen kweekt

Een orgaan voor BIO controle en certificering

B. Omcirkel de voedingsmiddelen die altijd BIO zijn in de menu's van TCO Service

Gepelde tomaten	Kastanje-pompoen	Olijfolie	Pasta	Aard-appelen
Peulvruchten	Vis	Yoghurt	Eieren	Quinoa

C. Wat is het minimum % van BIO ingrediënten in de menu's van TCO Service

10%	25%	35%	50%
-----	-----	-----	-----

D. Sinds wanneer is de soep die TCO Service op scholen serveert 100% BIO ?

10/2020	09/2021	09/2022
---------	---------	---------

*BIO : Biologische voedingsmiddelen zijn afkomstig van de biologische landbouw, een teeltmethode met duurzame landbouwtechnieken met respect voor dier en milieu. Biologisch voedsel wordt geproduceerd zonder gebruik te maken van kunstmest en pesticiden.












TCO SERVICE IS
BIO-GECERTIFICEERD
SINDS 2010




Antwoorden

A. Een orgaan voor BIO controle B. Gepelde tomaten, Olijfolie, Pasta, Peulvruchten, Yoghurt, Eieren, Quinoa C. 35% D. 09/2021

MENU NOVEMBER 2022

SCHAARBEEK

Maandag 07	Dinsdag 08	Woensdag 09	Donderdag 10	Vrijdag 11
BIO St Germainsoep <i>Selderij</i>	BIO wortelsoep <i>Selderij</i>	BIO kikkererwtensoepp <i>Selderij</i>	BIO preisoep <i>Selderij</i>	Vakantie
Pasta met pompoen en kippenblokjes Geraspte kaas <i>Gluten, selderij, melk</i>	Witte knolletjes in botersaus met tomatencoulis Filet van kippenbil Quinoa <i>Gluten, melk, selderij, eieren</i>	 Stoemp met wortelen Koolvisfilet <i>Vis, soja, gluten, selderij, melk</i>	 Spruitjes Varkensgebraad Natuurardappelen <i>Gluten, melk, mosterd</i>	
Vegetarische alternatieven				
Pasta met magische pompoen en rode koraallinzen Geraspte kaas <i>Gluten, selderij, melk</i>	Witte knolletjes in botersaus met tomatencoulis met linzen Quinoa <i>Gluten, selderij, melk</i>	Stoemp met wortelen Omelet <i>Melk, eieren, selderij</i>	Spruitjes Quornfilet Natuurardappelen <i>Eieren, gluten, selderij</i>	
Koekje <i>Gluten, melk, eieren, dopvruchten</i>	Compote	Fruit	Yoghurt <i>Melk</i>	
Maandag 14	Dinsdag 15	Woensdag 16	Donderdag 17	Vrijdag 18
BIO wortelsoep <i>Selderij</i>	BIO kikkererwtensoepp <i>Selderij</i>	BIO spinaziesoep <i>Selderij</i>	BIO kastanjepompoensoep <i>Selderij</i>	BIO preisoep <i>Selderij</i>
Pasta met champignonsaus (champignons) Kippenblokjes Geraspte kaas <i>Gluten, selderij, melk, eieren</i>	Compote Kippenballetje Aardappelen <i>Gluten, melk, eieren, mosterd</i>	 Rauwkost , dressing Pollakfilet Aardappelpuree <i>Vis, selderij, eieren, mosterd, soja, gluten, melk</i>	Bieten met roomsaus Kalkoengebraad Aardappelen met peterselie bestrooid <i>Gluten, selderij, melk, eieren</i>	 Koeskoes van groenten van de chef (bloemkool, kikkererwtens) Griesmeel <i>Gluten, selderij</i>
Vegetarische alternatieven				
Pasta met champignonsaus (champignons) Geraspte kaas <i>Gluten, selderij, melk</i>	Compote Vegetarische balletjes Aardappelen <i>Gluten, selderij, melk, soja, eieren, mosterd, sesamzaad</i>	Rauwkost , dressing Omelet Aardappelpuree <i>Eieren, melk, mosterd, selderij</i>	Bieten met roomsaus Stoofpotje van linzen Aardappelen met peterselie bestrooid <i>Gluten, selderij, melk, eieren</i>	Koeskoes van groenten van de chef (bloemkool, kikkererwtens) Griesmeel <i>Gluten, selderij</i>
Koekje <i>Gluten, melk, eieren, dopvruchten</i>	Yoghurt <i>Melk</i>	Fruit	Fruit	Chocolade <i>Melk, soja, dopvruchten</i>
Maandag 21	Dinsdag 22	Woensdag 23	Donderdag 24	Vrijdag 25
BIO tomatensoep <i>Selderij</i>	BIO uiensoep <i>Selderij</i>	BIO rode linzensoep <i>Selderij</i>	BIO broccolisoepp <i>Selderij</i>	BIO bloemkoolsoep <i>Selderij</i>
Pasta bolognaise van rundvlees (tomaten, (wortelen, uien) Geraspte kaas <i>Gluten, selderij, eieren, melk, soja</i>	Vergeten groenten (pastinaak, (knolselder, aardpeer))  Worst Aardappelpuree <i>Gluten, selderij, eieren, melk</i>	 Pasta Zalm Spinazie met linzen <i>Vis, gluten, selderij, melk</i>	Prei met roomsaus Rosbief Natuurardappelen <i>Gluten, selderij, melk</i>	 Bloemkool Dhal van rode linzen met wortelen Rijst <i>Selderij</i>
Vegetarische alternatieven				
Pasta Tomatensaus wortelen, uien Geraspte kaas <i>Gluten, selderij, eieren, melk, soja</i>	Vergeten groenten (pastinaak, (knolselder, aardpeer)) Stoofpotje van spliterwtens Aardappelpuree <i>selderij, melk</i>	Pasta Spinazie en feta <i>Gluten, selderij, melk</i>	Prei met roomsaus Vegetarische burger Natuurardappelen <i>Gluten, selderij, melk, soja, eieren, mosterd</i>	Bloemkool Dhal van rode linzen met wortelen Rijst <i>Selderij</i>
Fruit	Yoghurt <i>Melk</i>	Fruit	Fruit	Koekje <i>Gluten, melk, eieren, dopvruchten</i>
Maandag 28	Dinsdag 29	Woensdag 30		
BIO wortelsoep <i>Selderij</i>	BIO selderijsoep <i>Selderij</i>	BIO champignonsoepp <i>Selderij</i>		
Rauwkost , dressing Kippenblokjes Pita broodje <i>Gluten, melk, eieren, mosterd, selderij</i>	Rundsstoofvlees met wortelen Rijst <i>Gluten, melk, mosterd, selderij</i>	 Julienne van groenten (prei, selderij, wortelen) Waterzooi van vis Natuurardappelen <i>Vis, soja, melk, gluten, selderij</i>		
Vegetarische alternatieven				
Rauwkost , dressing Kikkererwtens Pita broodje <i>Gluten, mosterd, selderij, eieren</i>	Wortelen met linzen Rijst <i>Selderij</i>	Julienne van groenten (prei, selderij, wortelen) met witte bonens Natuurardappelen <i>Selderij, melk, gluten</i>		
Fruit	Yoghurt <i>Melk</i>	Fruit		

-  : Vegetarische schotel
-  : vis met MSC/ASC label (duurzame visvangst) Hoki, koolvis, pollak, kabeljauw, zalm, fish stick :
-  : Schotel bevattende varkensvlees

Seizoensproducten volgens de seizoenskalender voor groenten en fruit van Leefmilieu Brussel/BioWallonië

100% BIO: de soepen zijn 100% BIO.

100% BIO : bulgur, witte en rode bonens, witte, rode en groene linzen, kikkererwtens, gierst, pasta, eieren, omeletten, gerst, quinoa, griesmeel, bananen, clementines, kiwi's, mandarijntjes, sinaasappelen, peren (gegarandeerde Belgische oorsprong van september tot juni), appelen (gegarandeerde Belgische oorsprong van september tot juni), gepelde tomatens, olijfolie.

35% BIO: maaltijden met minstens 35% biologisch geteelde ingrediënten. Erkend door www.certisys.eu (BE-BIO-01)

70% lokaal: maaltijden met 70% lokale producten.

Allergenen verplicht te vermelden, aanwezig als ingrediënten in het menu (EU-verordening 1169/2011).

Voor alle vragen over allergenen, contacteer onze diëtiste via e-mail: allergie@tcoservice.com. Ze zal u zo snel mogelijk antwoorden.

