

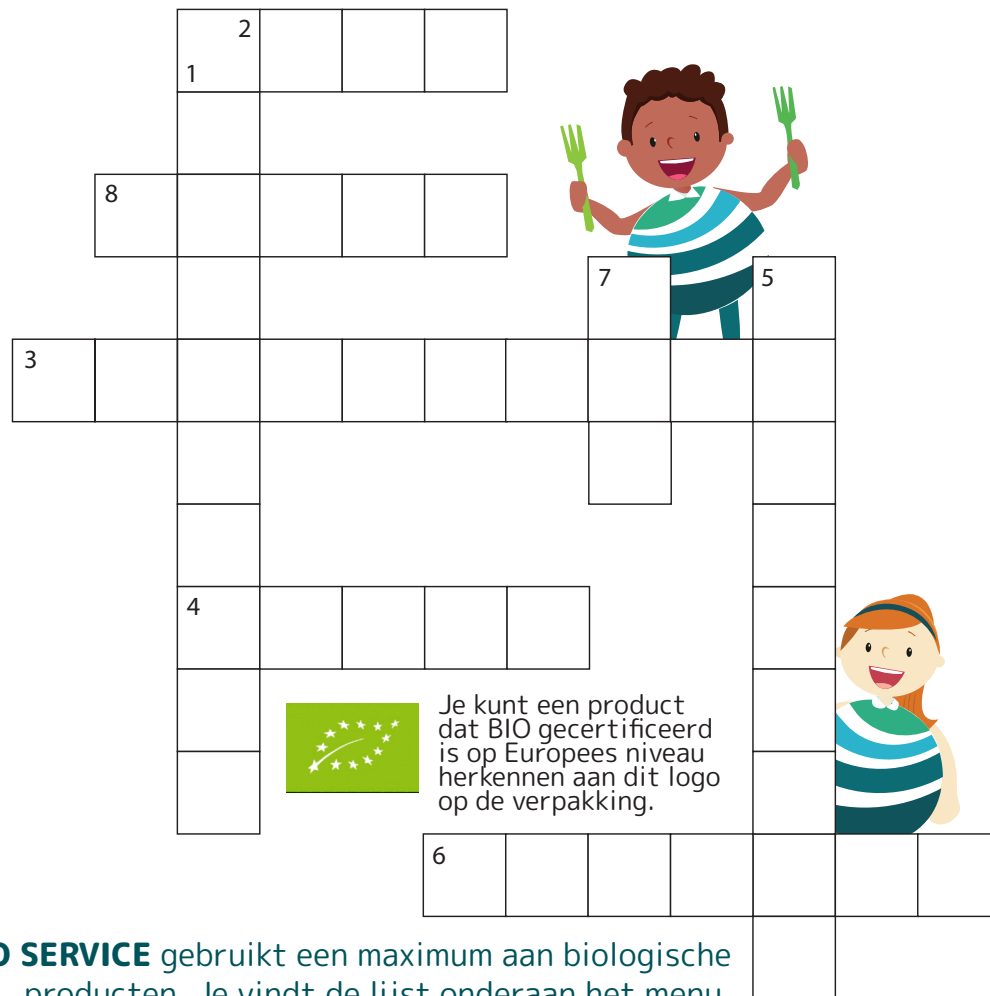


# TCO Service neemt deel aan de "BIO-week" van 1 tot 9 juni 2024.

Voor meer informatie: <https://biomonchoix.be/>

## Gebruik de aanwijzingen om het woordrooster met betrekking tot BIO producten in te vullen

- 
1. Ik produceer voedsel over de hele wereld
  2. BIO is mijn afkorting
  3. Ik verzorg warme maaltijden op jouw school
  4. Ik ben een vriend van de smaakpapillen
  5. Ik leef in de grond
  6. We zijn met 12 in het Europese BIO logo
  7. Als ik BIO en in open lucht eet, zijn mijn eieren biologisch
  8. Ik ben het tomatenseizoen in België



**TCO SERVICE** gebruikt een maximum aan biologische producten. Je vindt de lijst onderaan het menu.




**Voor de gelegenheid een 100% BIO maaltijd op het menu**

Rode linzensoep, orzo op mediterrane, koekje

# MENU JUNI 2024

## SCHOLEN VAN SCHAEARBEEK

maandag 3	dinsdag 4	woensdag 5	donderdag 6	vrijdag 7
BIO waterkerssoep <i>Selderij</i>	BIO tomatensoep <i>Selderij</i>	BIO Rapensoep <i>Selderij</i>	BIO wortelsoep <i>Selderij</i>	BIO spinaziesoep <i>Selderij</i>
Stoofpotje van varkensvlees op Provençaalse wijze (tomaten, courgettes) Rijst <i>Selderij</i>	Zomergroenten, zoetzure saus Kippensneetjes Rijst <i>Gluten (tarwe, gerst), eieren, soja, melk, selderij</i>	 Stoofpotje van snijbieten Schelvisfilet <i>Gluten (tarwe, rogge), vis, soja, melk, selderij</i> Vegetarische alternatieven	Erwten Kipfilet Quinoa <i>Gluten (tarwe, gerst), eieren, melk, selderij</i>	 BIO orzo (Griekse pasta) op mediterrane wijze (tomaten, courgettes, kaas) <i>Gluten (tarwe), melk, selderij</i>
Courgettes op Provençaalse wijze Kikkererwten Rijst <i>Selderij</i>	Zomergeroenten, zoetzure saus Linzen Rijst <i>Gluten (tarwe), soja, selderij</i>	Stoofpotje van snijbieten Hardgekookt ei <i>Eieren, melk, selderij</i>	Erwten Vegetarische burger Quinoa <i>Gluten (tarwe, gerst), eieren, soja, melk, selderij, mosterd</i>	BIO orzo (Griekse pasta) op mediterrane wijze (tomaten, courgettes, kaas) <i>Gluten (tarwe), melk, selderij</i>
<b>TCO Service neemt deel aan de BIO-week (<a href="https://biomonchoix.be/semainebio">https://biomonchoix.be/semainebio</a>)</b>				
Kaas <i>Melk</i>	Yoghurt <i>Melk</i>	Fruit	Fruit	BIO koekje <i>Gluten (tarwe, haver, spelt), eieren, melk, dopvruchten (amandelen, hazelnoten, walnoten)</i>
maandag 10	dinsdag 11	woensdag 12	donderdag 13	vrijdag 14
BIO courgettesoep <i>Selderij</i>	BIO wortelsoep <i>Selderij</i>	BIO bloemkoolsoep <i>Selderij</i>	BIO Rode linzensoep <i>Selderij</i>	BIO kervelsoep <i>Selderij</i>
Gestoofde groenten, vinaigrette Worst Natuurardappelen <i>Gluten (tarwe, gerst), eieren, melk, selderij, mosterd</i>	 Stoofvlees marengo (tomaten, champignons) Aardappelen <i>Gluten (tarwe), selderij, mosterd</i>	 Rauwkost, vinaigrette Koolvisfilet Aardappelpuree <i>Gluten (tarwe, rogge), eieren, vis, soja, melk, selderij, mosterd</i> Vegetarische alternatieven	Wortelen Kipfilet Gebakken aardappelen <i>Gluten (tarwe, gerst), eieren, melk, selderij</i>	 Pasta (volkoren) E FAGIOLI (tomaten, wortelen, witte bonen, selderij) <i>Gluten (tarwe), selderij</i>
Gestoofde groenten, vinaigrette Vegetarische balletjes Natuurardappelen <i>Gluten (tarwe, gerst), eieren, soja, melk, selderij, mosterd</i>	Champignons, tomatensaus Kikkererwten Aardappelen <i>Gluten (tarwe), selderij, mosterd</i>	Rauwkost, vinaigrette Hardgekookt ei Aardappelpuree <i>Eieren, melk, selderij, mosterd</i>	Wortelen Quornfilet Gebakken aardappelen <i>Gluten (tarwe), eieren, selderij</i>	Pasta (volkoren) E FAGIOLI (tomaten, wortelen, witte bonen, selderij) <i>Gluten (tarwe), selderij</i>
Fruit	Yoghurt <i>Melk</i>	Fruit	Fruit	Koekje <i>Gluten (tarwe, haver, spelt), eieren, melk, dopvruchten (amandelen, hazelnoten, walnoten)</i>
maandag 17	dinsdag 18	woensdag 19	donderdag 20	vrijdag 21
BIO spinaziesoep <i>Selderij</i>	BIO tomatensoep <i>Selderij</i>	BIO broccolisoepp <i>Selderij</i>	BIO wortelsoep <i>Selderij</i>	BIO Knolseldersoep <i>Selderij</i>
Chinese Kool Kippenblokjes, Kerriesaus met kokosmelk Rijst <i>Gluten (tarwe, gerst), eieren, selderij, mosterd</i>	 Met peterselie bestrooide Balletje, tomatensaus Gerst <i>Gluten (tarwe, gerst), eieren, soja, melk, selderij</i>	 Spinazie met roomsaus Pollakfilet Natuurardappelen <i>Gluten (tarwe, rogge), vis, soja, melk, selderij</i> Vegetarische alternatieven	Broccoli Kalkoengebraad Aardappelpuree <i>Gluten (tarwe, gerst), eieren, melk, selderij</i>	 Pasta met groenten (wortelen, tomaten, courgettes) en peulvruchten (linzen) <i>Gluten (tarwe), selderij</i>
Chinese Kool Dahl van linzen Rijst <i>Selderij, mosterd</i>	Met peterselie bestrooide Omelet, tomatensaus Gerst <i>Gluten (tarwe, gerst), eieren, melk, selderij</i>	Spinazie met roomsaus Witte bonen Natuurardappelen <i>Gluten (tarwe), selderij</i>	Broccoli Vegetarische burger Aardappelpuree <i>Gluten (tarwe, gerst), eieren, soja, melk, selderij, mosterd</i>	Pasta met groenten (wortelen, tomaten, courgettes) en peulvruchten (linzen) <i>Gluten (tarwe), selderij</i>
Fruit	Yoghurt <i>Melk</i>	Kaas <i>Melk</i>	Fruit	Fruit
maandag 24	dinsdag 25	woensdag 26	donderdag 27	vrijdag 28
BIO St Germainsoep <i>Selderij</i>	BIO Rapensoep <i>Selderij</i>	BIO bloemkoolsoep <i>Selderij</i>	BIO kervelsoep <i>Selderij</i>	BIO wortelsoep <i>Selderij</i>
Gestoofde groenten, vinaigrette Kipfilet, barbecuesaus Aardappelen in de schil <i>Gluten (tarwe, gerst), eieren, melk, selderij, mosterd</i>	 Ratatouille (tomaten, uien, courgettes) Varkensspiering Quinoa <i>Selderij</i>	 Pasta op Oostendse wijze (kabeljauw, garnalen, wortelen, prei, knolselder) <i>Gluten (tarwe, rogge), schaaldieren, vis, soja, melk, selderij</i> Vegetarische alternatieven	Bloemkool Kipfilet Gebakken aardappelen <i>Gluten (tarwe, gerst), eieren, melk, selderij</i>	 Chili sin carne (tomaten, mais en rode bonen) Rijst/Wraps <i>Selderij, gluten (tarwe)</i>
Gestoofde groenten, vinaigrette Hummus Aardappelen in de schil <i>Eieren, selderij, mosterd, sesamzaadjes</i>	Ratatouille (tomaten, uien, courgettes) Kikkererwten Quinoa <i>Selderij</i>	Pasta, roomsaus met groenten (wortelen, prei, knolselder) en rode linzen <i>Gluten (tarwe), melk, selderij</i>	Bloemkool Hardgekookt ei Gebakken aardappelen <i>Eieren, melk, selderij</i>	Chili sin carne (tomaten, mais en rode bonen) Rijst/Wraps <i>Selderij, gluten (tarwe)</i>
Fruit	Yoghurt <i>Melk</i>	Fruit	Fruit	Fruit

 : Vegetarische schotel  
 : vis met MSC/ASC label (duurzame visvangst) : Koolvis, pollak, kabeljauw, zalm, hoki, fish stick  
 : Schotel bevattende varkensvlees

Seizoensproducten volgens de seizoenskalender voor groenten en fruit van Leefmilieu Brussel/BioWallonie

100% BIO: de soepen zijn 100% BIO.

100% BIO: bulgur, witte en rode bonen, witte, rode en groene linzen, kikkererwten, gierst, pasta, eieren, omeletten, gerst, quinoa, griesmeel, bananen, clementines, kiwi's, mandarijntjes, sinaasappelen, peren, appels, gepelde tomaten, olijfolie, pure/melkchocolade (reep), rundsburger, kippenballetje, natuurlijke yoghurt, melk, verse wortelen (schijfjes/blokjes).

Erkend door [www.certisys.eu](http://www.certisys.eu) (BE-BIO-01)

70% lokaal: 70% van de ingrediënten zijn van lokale oorsprong.

Allergenen met vermeldingsplicht worden cursief weergegeven op het menu (Belgisch Koninklijk Besluit 17/07/2014). Deze zijn aanwezig als ingrediënten in het menu. Aangezien onze maaltijden in een grootkeuken worden bereid, kunnen we de afwezigheid van sporen van andere allergenen niet garanderen. Voor alle verdere inlichtingen, contacteer onze diëtiste via e-mail: [allergie@tcoservice.com](mailto:allergie@tcoservice.com). Ze zal u zo snel mogelijk antwoorden.