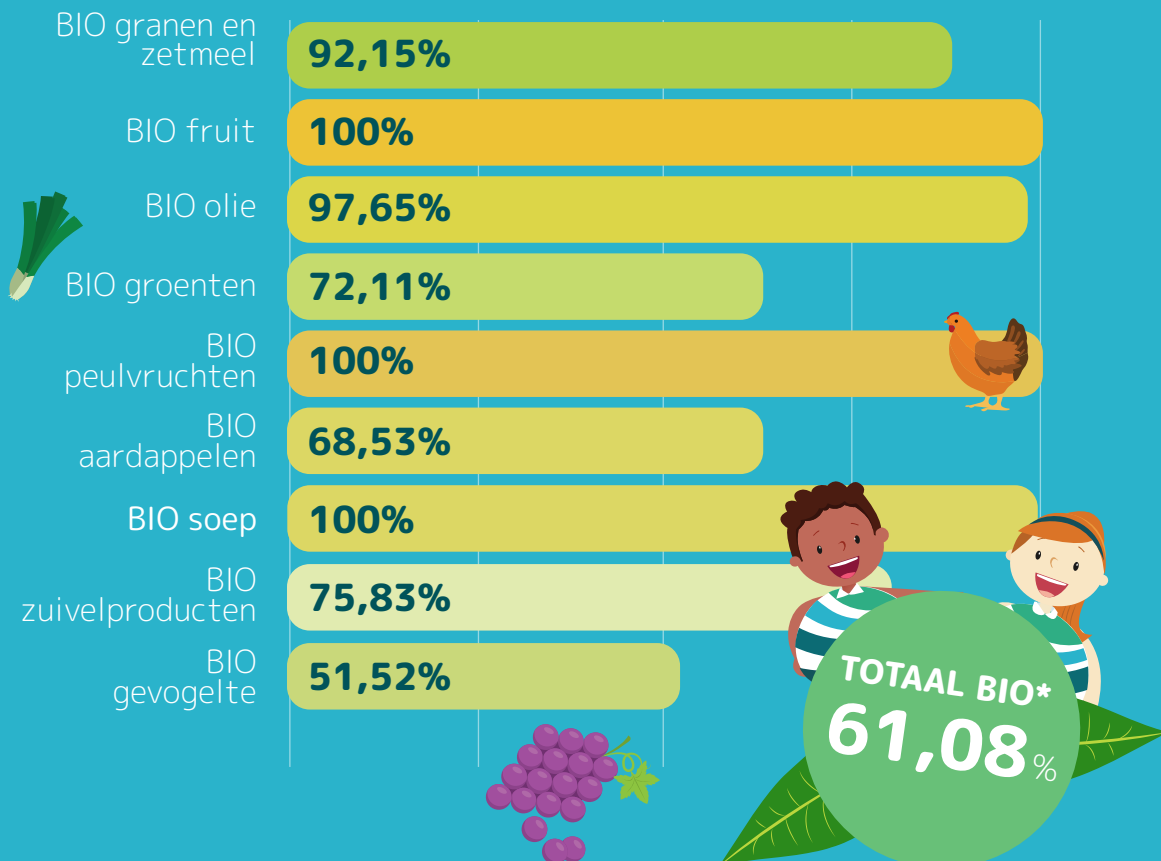


PRESTATIES TCO SERVICE 2024-2025

Jaarverslag



PERCENTAGE BIO PRODUCTEN



Per week wordt er een
vegetarische maaltijd aan
de kinderen geserveerd, wat

1140
ton CO2 bespaart

100%



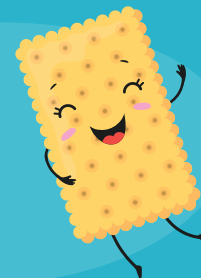
Fairtrade
bananen



Bio soep

0%

Palmolie in
onze desserts



MENU NOVEMBER 2025

GEMEENTESCHOLEN VAN SCHAARBEEK

maandag, 3 november	dinsdag, 4 november	woensdag, 5 november	donderdag, 6 november	vrijdag, 7 november
BIO wortelsoep <i>Selderij</i>	BIO waterkerssoep <i>Selderij</i>	BIO kikkererwtensoup <i>Selderij</i>	BIO tomatensoup <i>Selderij</i>	BIO broccolisoup <i>Selderij</i>
Erwten met tomatencoulis Kippenballetje Bulgur <i>Gluten (tarwe), eieren, selderij</i>	 Stoofpotje met kastanjepompoenen Koolvisfilet <i>Gluten (tarwe, rogge), vis, soja, melk, selderij</i>	Boerenkool , kerriesaus en kokosmelk Kippensneetje Rijst <i>Gluten (tarwe, gerst), eieren, melk, selderij, mosterd</i>	 Pasta (volkoren) met champignons Geraspte kaas <i>Gluten (tarwe), melk, selderij</i>	 Rauwkost , vinaigrette Varkensragout Aardappelen in de schil <i>Gluten (tarwe, gerst), eieren, melk, selderij, mosterd</i>
Erwten met tomatencoulis Quornfilet Bulgur <i>Gluten (tarwe), eieren, selderij</i>	Stoofpotje met kastanjepompoenen Omelet met fijne kruiden <i>Gluten (tarwe), eieren, melk, selderij</i>	Boerenkool , kerriesaus en kokosmelk Rode linzen Rijst <i>Gluten (tarwe), selderij, mosterd</i>	Pasta (volkoren) met champignons Geraspte kaas <i>Gluten (tarwe), melk, selderij</i>	Rauwkost , vinaigrette Falafels, yoghurt saus Aardappelen in de schil <i>Gluten (tarwe), eieren, melk, mosterd, sesam</i>
Koekje <i>Gluten (tarwe, haver, spelt), eieren, soja, melk, dopvruchten (amandelen, hazelnooten, walnoten)</i>	Fruit	Fruit	Melkdesserts <i>Melk</i>	Fruit
maandag, 10 november	dinsdag, 11 november	woensdag, 12 november	donderdag, 13 november	vrijdag, 14 november
Bio Knolselder <i>Selderij</i>	<i>Vakantie</i>	BIO kervelsoep <i>Selderij</i>	BIO Rode linzensoep <i>Selderij</i>	BIO pastinaaksoep <i>Selderij</i>
Wortelen Vichy Kipfilet Met peterselie bestrooide aardappelen <i>Gluten (tarwe, gerst), eieren, melk, selderij</i>		Prei met roomsaus Kalkoengebraad Met bieslook bestrooide aardappelen <i>Gluten (tarwe, gerst), eieren, melk, selderij</i>	 Romige quinton van groenten (bonen, broccoli , erwten) en ricotta <i>Melk, selderij</i>	Pasta, bolognaise (van rundsvlees) (tomaten, wortelen , uien) Geraspte kaas <i>Gluten (tarwe), eieren, soja, melk, selderij</i>
Vegetarische alternatieven		Prei met roomsaus Vegetarische burger Met bieslook bestrooide aardappelen <i>Gluten (tarwe, rogge), soja, melk, selderij, sesam</i>	Vegetarische alternatieven	Pasta, bolognaise sin carne (tomaten, wortelen , erwten/soja) Geraspte kaas <i>Gluten (tarwe), soja, melk, selderij</i>
Wortelen Vichy Groene linzen Met peterselie bestrooide aardappelen <i>Melk, selderij</i>		Fruit	Melkdesserts <i>Melk</i>	Fruit
maandag, 17 november	dinsdag, 18 november	woensdag, 19 november	donderdag, 20 november	vrijdag, 21 november
BIO waterkerssoep <i>Selderij</i>	BIO pompoensoep <i>Selderij</i>	BIO Knolseldersoep <i>Selderij</i>	BIO Rapensoep <i>Selderij</i>	BIO wortelsoep <i>Selderij</i>
Herfstgroenten (pastinaak , knolselder , wortelen)  Boerenworst Natuuraardappelen <i>Gluten (tarwe, gerst), eieren, melk, selderij</i>	 Pasta op Noorse wijze zalm-spinazie <i>Gluten (tarwe, rogge), vis, melk, selderij</i>	Prinsessenbonen , sjalot Kipfilet Gebakken aardappelen met kruiden <i>Gluten (tarwe, gerst), eieren, melk, selderij</i>	 Rauwkost , vinaigrette Curry van kikkererwten op oosterse wijze Wrap (<i>lager onderwijs</i>) / Rijst (<i>kleuterschool</i>) <i>Gluten (tarwe), eieren, melk, selderij, mosterd</i>	Broccoli Rundsburger Natuuraardappelen <i>Gluten (tarwe, gerst), melk, selderij</i>
Herfstgroenten (pastinaak , knolselder , wortelen) Vegetarische balletjes Natuuraardappelen <i>Gluten (tarwe), soja, selderij</i>	Pasta Spinaci e ricotta <i>Gluten (tarwe), melk, selderij</i>	Prinsessenbonen , sjalot Hardgekookt ei Gebakken aardappelen met kruiden <i>Eieren, melk, selderij</i>	Rauwkost , vinaigrette Curry van kikkererwten op oosterse wijze Wrap (<i>lager onderwijs</i>) / Rijst (<i>kleuterschool</i>) <i>Gluten (tarwe), eieren, melk, selderij, mosterd</i>	Broccoli Vegetarische burger Natuuraardappelen <i>Gluten (tarwe, rogge), soja, melk, selderij, sesam</i>
Fruit	Kaas <i>Melk</i>	Fruit	Melkdesserts <i>Melk</i>	Fruit
maandag, 24 november	dinsdag, 25 november	woensdag, 26 november	donderdag, 27 november	vrijdag, 28 november
BIO uiensoep <i>Selderij</i>	BIO kervelsoep <i>Selderij</i>	BIO Rode linzensoep <i>Selderij</i>	BIO champignonsoep <i>Selderij</i>	BIO zoete aardappelensoep <i>Selderij</i>
Rundstoofvlees met wortelen Natuuraardappelen <i>Gluten (tarwe, gerst), melk, selderij, mosterd</i>	 Ratatouille (tomaten, courgettes, paprika's) Schelvisfilet Rijst <i>Gluten (tarwe, rogge), vis, soja, selderij</i>	 Schorseneren in roomsaus Varkensspiering Met peterselie bestrooide aardappelen <i>Gluten (tarwe, gerst), melk, selderij, mosterd</i>	 Erwten Pasta (volkoren) bloemkool roomsaus Mozzarella balletjes <i>Gluten (tarwe), melk, selderij</i>	Tunesische kip tajine met citroen en olijven (wortelen , uien) Natuuraardappelen <i>Gluten (tarwe, gerst), eieren, melk, selderij</i>
Karbonade van Quorn met wortelen Natuuraardappelen <i>Gluten (tarwe), eieren, selderij, mosterd</i>	Ratatouille (tomaten, courgettes, paprika's) Rode bonen Rijst <i>Selderij</i>	Schorseneren in roomsaus Omelet Met peterselie bestrooide aardappelen <i>Gluten (tarwe), eieren, melk, selderij</i>	Erwten Pasta (volkoren) bloemkool roomsaus Mozzarella balletjes <i>Gluten (tarwe), melk, selderij</i>	Tunesische tajine met citroen en olijven (wortelen , uien, kikkererwten) en cashewnoten Natuuraardappelen <i>Selderij, dopvruchten (cashewnoten)</i>
Fruit	Koekje <i>Gluten (tarwe, haver, spelt), eieren, soja, melk, dopvruchten (amandelen, hazelnooten, walnoten)</i>	Fruit	Melkdesserts <i>Melk</i>	Fruit

 : Vegetarische schotel
 : vis met MSC/ASC label (duurzame visvangst) : Koolvis, poliak, kabeljauw, zalm, hoki, heek, fish stick
 : Schotel bevattende varkensvlees
Seizoensproducten volgens de seizoenskalender voor groenten en fruit van Leefmilieu Brussel/BioWallonië
100% BIO: de soepen zijn 100% BIO.
100% BIO: bulgur, witte en rode bonen, witte, rode en groene linzen, kikkererwten, gierst, pasta, eieren, omeletten, gerst, quinoa, griesmeel, bananen, clementines, kiwi's, mandarijntjes, sinaasappelen, peren, appels, gepelde tomaten, olijfolie, pure/melkchocolade (reep), rundsburger, kippenballetje, natuurlijke yoghurt, melk, verse wortelen (schijfjes/blokjes).
Erkend door www.certisys.eu (BE-BIO-01)
75% lokaal: 75% van de ingrediënten zijn van lokale oorsprong.

Allergenen met vermeldingsplicht worden cursief weergegeven op het menu (Belgisch Koninklijk Besluit 17/07/2014). Deze zijn aanwezig als ingrediënten in het menu. Aangezien onze maaltijden in een grootkeuken worden bereid, kunnen we de afwezigheid van sporen van andere allergenen niet garanderen. Voor alle verdere inlichtingen, contacteer onze diëtiste via e-mail: allergie@tcoservice.com. Ze zal u zo snel mogelijk antwoorden.