



TCO Service heeft jouw mening nodig!

Hallo!

Geef ons je mening over de menu's die TCO Service voor je schoolrefter heeft gemaakt..

Als je naam wordt getrokken, win je een assortiment heerlijke biologische en lokale koekjes van **la biscuiterie namuroise, miam !**

Stuur ons je antwoorden voor **31 maart** door de QR-code te scannen of een e-mail te sturen naar concours@tcoservice.com



Vergeet niet je naam, voornaam en de naam van je school te vermelden.













Wat is je lievelingsgerecht op de TCO Service menu's ?




Wat is je minst favoriete maaltijd ?

Heb je suggesties voor maaltijden?



DE ELZAS

maandag 10	dinsdag 11	woensdag 12	donderdag 13	vrijdag 14
BIO uiensoep <i>Selderij</i>	BIO preisoep <i>Selderij</i>	BIO kikkererwtens oep <i>Selderij</i>	BIO wortelsoep <i>Selderij</i>	BIO spinaziesoep <i>Selderij</i>
Erwten op Franse wijze Omelet, lichte tomatensaus Bulgur <i>Gluten (tarwe), eieren, melk, selderij</i>	 Stoofpotje met wortelen Koolvisfilet <i>Gluten (tarwe, rogge), vis, soja, melk, selderij</i>	Prinsessenbonen met sjalot Kipfilet Gebakken aardappelen <i>Gluten (tarwe), eieren, melk, selderij</i>	 Volkoren pasta Sauce ricotta en spinazie <i>Gluten (tarwe), melk, selderij</i>	 Zuurkool Frankfurter Puree <i>Melk, selderij, mosterd</i>
Erwten op Franse wijze Omelet, lichte tomatensaus Bulgur <i>Gluten (tarwe), eieren, melk, selderij</i>	Stoofpotje met wortelen Groene linzen <i>Melk, selderij</i>	Prinsessenbonen met sjalot Vegetarische burger Gebakken aardappelen <i>Gluten (tarwe, gerst, rogge), eieren, soja, melk, selderij, mosterd, sesamzaadjes</i>	Volkoren pasta Sauce ricotta en spinazie <i>Gluten (tarwe), melk, selderij</i>	Zuurkool Gegrilde Quorn blokjes Puree <i>Gluten (tarwe), eieren, melk, selderij</i>
Compotine	Fruit	Fruit	Melkdesserts <i>Melk</i>	Fruit
maandag 17	dinsdag 18	woensdag 19	donderdag 20	vrijdag 21
BIO wortelsoep <i>Selderij</i>	BIO Rapensoep <i>Selderij</i>	BIO Knolselder soep <i>Selderij</i>	BIO tomatensoep <i>Selderij</i>	BIO waterkers oep <i>Selderij</i>
Prei met roomsaus Kipfilet Aardappelen <i>Gluten (tarwe), eieren, melk, selderij</i>	 Rauwkost , vinaigrette Pollakfilet Aardappelpuree <i>Gluten (tarwe, rogge), eieren, vis, soja, melk, selderij, mosterd</i>	 Spruitjes Boerenworst Gebakken aardappelen <i>Gluten (tarwe), eieren, melk, selderij, mosterd</i>	 Koeskoes van groenten van de chef (wortelen , courgettes, kikkererwten) Griesmeel <i>Gluten (tarwe), selderij</i>	Pasta, bolognaise (van rundsvlees) (tomaten, wortelen , uien) Geraspte kaas <i>Gluten (tarwe), eieren, soja, melk, selderij</i>
Prei met roomsaus Vegetarische balletjes Aardappelen <i>Gluten (tarwe, gerst), eieren, soja, melk, selderij, mosterd</i>	Rauwkost , vinaigrette Hardgekookt ei Aardappelpuree <i>Eieren, melk, selderij, mosterd</i>	Spruitjes Falafels, yoghurtsaus Gebakken aardappelen <i>Gluten (tarwe), eieren, melk, selderij, mosterd, sesam</i>	Koeskoes van groenten van de chef (wortelen , courgettes, kikkererwten) Griesmeel <i>Gluten (tarwe), selderij</i>	Pasta, bolognaise met peulvruchten (tomaten, wortelen , uien) Geraspte kaas <i>Gluten (tarwe), melk, selderij</i>
Melkdesserts <i>Melk</i>	Fruit	Fruit	Koekje <i>Gluten (tarwe, haver, spelt), eieren, soja, melk, dopvruchten (amandelen, hazelnoten, walnoten)</i>	Fruit
maandag 24	dinsdag 25	woensdag 26	donderdag 27	vrijdag 28
BIO spinazie soep <i>Selderij</i>	BIO Rode linzen soep <i>Selderij</i>	BIO Rapensoep <i>Selderij</i>	BIO prei soep <i>Selderij</i>	BIO champignon soep <i>Selderij</i>
Bloemkool Kipfilet, kerriesaus Rijst <i>Gluten (tarwe), eieren, melk, selderij, mosterd</i>	 Kabeljauwfilet creoolse saus (tomaten, courgettes, Puree van zoete aardappel <i>Gluten (tarwe, rogge), vis, soja, melk, selderij, mosterd</i>	 Gestoofd witloof met honing Varkensgebraad Aardappelen in de schil <i>Gluten (tarwe), melk, selderij, mosterd</i>	 Pasta e fagioli (tomaten, wortelen , witte bonen, selderij) <i>Gluten (tarwe), selderij</i>	Spinazie met roomsaus Rundsburger Aardappelen <i>Gluten (tarwe), melk, selderij</i>
Bloemkool Dahl van linzen Rijst <i>Selderij, mosterd</i>	Kikkererwten, creoolse saus (tomaten, courgettes, Puree van zoete aardappel <i>Melk, selderij, mosterd</i>	Gestoofd witloof met honing Hardgekookt ei Aardappelen in de schil <i>Eieren, melk, selderij, mosterd</i>	Pasta e fagioli (tomaten, wortelen , witte bonen, selderij) <i>Gluten (tarwe), selderij</i>	Spinazie met roomsaus Vegetarische burger Aardappelen <i>Gluten (tarwe, gerst, rogge), eieren, soja, melk, selderij, mosterd, sesamzaadjes</i>
Melkdesserts <i>Melk</i>	Fruit	Fruit	Kaas <i>Melk</i>	Fruit
maandag 31				
BIO groene selderij soep <i>Selderij</i>				
Rundvlees stroganoff (tomaten, champignons) Aardappelen <i>Melk, selderij, mosterd</i>				
Vegetarische alternatief Tomatensaus met champignons Vegetarische balletjes Aardappelen <i>Gluten (tarwe, gerst), eieren, soja, melk, selderij, mosterd</i>				
Melkdesserts <i>Melk</i>				

-  : Vegetarische schotel
-  : vis met MSC/ASC label (duurzame visvangst) : Koolvis, pollak, kabeljauw, zalm, hoki, heek, fish stick
-  : Schotel bevattende varkensvlees

Seizoensproducten volgens de seizoenskalender voor groenten en fruit van Leefmilieu Brussel/BioWallonië

100% BIO: de soepen zijn 100% BIO.

100% BIO: bulgur, witte en rode bonen, witte, rode en groene linzen, kikkererwten, gierst, pasta, eieren, omeletten, gerst, quinoa, griesmeel, bananen, clementines, kiwi's, mandarijntjes, sinaasappelen, peren, appels, gepelde tomaten, olijfolie, pure/melkchocolade (reep), rundsburger, kippenballetje, natuurlijke yoghurt, melk, verse wortelen (schijfjes/blokjes).

Erkend door www.certisys.eu (BE-BIO-01)

75% lokaal: 75% van de ingrediënten zijn van lokale oorsprong.

Allergenen met vermeldingsplicht worden cursief weergegeven op het menu (Belgisch Koninklijk Besluit 17/07/2014). Deze zijn aanwezig als ingrediënten in het menu. Aangezien onze maaltijden in een grootkeuken worden bereid, kunnen we de afwezigheid van sporen van andere allergenen niet garanderen. Voor alle verdere inlichtingen, contacteer onze diëtiste via e-mail: allergie@tcoservice.com. Ze zal u zo snel mogelijk antwoorden.

