

DIT IS HET LAATSTE
MENU VOOR DIT SCHOOLJAAR.
WE KIJKEN ERNAAR UIT
OM JULLIE WEER TE ZIEN
IN SEPTEMBER



TCO Service zegt «Dank u !»

Velen van jullie gaven ons hun mening
over de maaltijden!

De uitgelote winnaars zijn **Mayan, Ilyanna en Maëlle**.
Ze krijgen een assortiment heerlijke koekjes geschonken door de
cookiserie «Le Petit Namurois».

Jullie favoriete menu's

Aan de leiding:
**Pasta bolognese
en carbonara**

Jullie zijn ook dol op kabeljauwfilet
in Creoolse saus, worstjes, kip
en zelfs rode kool!

Wat lusten jullie minder

Vegetarische koekjes, bepaalde
visgerechten, rapen, champignons en
prei in roomsaus.

Enkele van jullie wensen

Balletjes in tomatensaus,
aardappelpuree en sperziebonen/
Pasta met ham, kaas en
broccoli/ Pasta met kipgehakt en
courgetteblokjes/Hamburger

Jullie zouden graag pizza, lasagne of hachis Parmentier eten.
Dit zijn gerechten die je met je gezin kunt eten!

TCO Service neemt deel aan de BIO-week.

Op donderdag 12 juni een 100%
biologisch menu: Orzo (griekse
pasta) op mediterrane wijze.



Voor meer informatie:
<https://biomonchoix.be/agenda/la-semaine-bio-2025/>

MENU JUNI - JULI 2025

GEMEENTESCHOLEN VAN SCHAARBEEK

maandag 2	dinsdag 3	woensdag 4	donderdag 5	vrijdag 6
BIO courgettes soep Selderij	BIO wortel soep Selderij	BIO bloemkool soep Selderij	BIO Rode linzensoep Selderij	BIO kervel soep Selderij
Pilav rijst nasi-goreng stijl (wortelen , Chinese kool, uien) Kippensneetje Gluten (tarwe), soja, selderij	 Rauwkost , vinaigrette Schelvisfilet Aardappelpuree Gluten (tarwe, rogge), eieren, vis, soja, melk, selderij, mosterd	Erwten op Franse wijze Kipfilet Gebakken aardappelblokjes Gluten (tarwe), eieren, melk, selderij	 Pasta (volkoren) E FAGIOLI (tomaten, wortelen , witte bonen, selderij) Gluten (tarwe), selderij	 Appelmoes Boerenworst Met peterselie bestrooide aardappelen Gluten (tarwe), eieren, melk, selderij, mosterd
Vegetarische alternatieven				
Pilav rijst nasi-goreng stijl (wortelen , Chinese kool, uien) Omelet Zoetzure saus met paprika's Gluten (tarwe), eieren, soja, melk, selderij	Rauwkost , vinaigrette Hardgekookt ei Aardappelpuree Eieren, melk, selderij, mosterd	Erwten Falafels, yoghurtsaus Gebakken aardappelblokjes Gluten (tarwe), eieren, melk, selderij, mosterd, sesam	Pasta (volkoren) E FAGIOLI (tomaten, wortelen , witte bonen, selderij) Gluten (tarwe), selderij	Appelmoes Vegetarische balletjes Met peterselie bestrooide aardappelen Gluten (tarwe), soja, selderij
Fruit Gluten (tarwe, gerst), eieren, soja, melk, dopvruchten (amandelen, hazelnoten, walnoten)	Koekje Gluten (tarwe, haver, spelt), eieren, soja, melk, dopvruchten (amandelen, hazelnoten, walnoten)	Fruit	Melkdesserts Melk	Fruit
maandag 9	dinsdag 10	woensdag 11	donderdag 12	vrijdag 13
Vakantie	BIO wortel soep Selderij	BIO spinazie soep Selderij	BIO Knolseldersoep Selderij	BIO champignon soep Selderij
	Stoofpotje met snijbieten Omelet, lichte tomatensaus Gluten (tarwe), eieren, melk, selderij	Wortelen Vichy Rundsburger Gebakken aardappelen Gluten (tarwe), melk, selderij	 BIO orzo (Griekse pasta) op mediterrane wijze (tomaten, courgettes , kaas) Gluten (tarwe), melk, selderij	Chinese Kool Kippenblokjes, Kerriesaus met kokosmelk Rijst Gluten (tarwe), eieren, selderij, mosterd
	Vegetarische alternatieven			
	Stoofpotje met snijbieten Omelet, lichte tomatensaus Gluten (tarwe), eieren, melk, selderij	Wortelen Vichy Vegetarische burger Gebakken aardappelen Gluten (tarwe, rogge), soja, melk, selderij, sesam	BIO orzo (Griekse pasta) op mediterrane wijze (tomaten, courgettes , kaas) Gluten (tarwe), melk, selderij	Chinese Kool Dahl van linzen Rijst Selderij, mosterd
	TCO Service neemt deel aan de BIO-week (https://biomonchoix.be/semainebio)			
	Fruit	Fruit	BIO koekje Gluten (tarwe, haver, spelt), eieren, soja, melk, dopvruchten (amandelen, hazelnoten, walnoten)	Fruit
maandag 16	dinsdag 17	woensdag 18	donderdag 19	vrijdag 20
BIO St Germain soep Selderij	BIO Rapen soep Selderij	BIO Tomaat- basilicum soep Selderij	BIO kervel soep Selderij	BIO wortel soep Selderij
 Met peterselie bestrooide wortelen Balletje tomatensaus Gerst Gluten (tarwe, gerst), eieren, soja, melk, selderij	 Spinazie met roomsaus Pollakfilet Rijst Gluten (tarwe, rogge), vis, soja, melk, selderij	Broccoli Kalkoengebraad Aardappelpuree Gluten (tarwe), eieren, melk, selderij	 Pasta, bolognaise sin carne (tomaten, wortelen , erwten/soja) Geraspte kaas Gluten (tarwe), soja, melk, selderij	Rauwkost , vinaigrette Kipfilet, barbecuesaus Aardappelen in de schil Gluten (tarwe), eieren, melk, selderij, mosterd
Vegetarische alternatieven				
Met peterselie bestrooide wortelen Vegetarische balletjes tomatensaus Gerst Gluten (tarwe, gerst), soja, selderij	Spinazie met roomsaus Witte bonen Rijst Gluten (tarwe), melk, selderij	Broccoli Omelet Aardappelpuree Gluten (tarwe), eieren, melk, selderij	Pasta, bolognaise sin carne (tomaten, wortelen , erwten/soja) Geraspte kaas Gluten (tarwe), soja, melk, selderij	Rauwkost , vinaigrette Quornfilet, barbecuesaus Aardappelen in de schil Gluten (tarwe), eieren, melk, selderij, mosterd
Fruit Gluten (tarwe, gerst), eieren, soja, melk, selderij	Koekje Gluten (tarwe, haver, spelt), eieren, soja, melk, dopvruchten (amandelen, hazelnoten, walnoten)	Fruit	Melkdesserts Melk	Kaas Melk
maandag 23	dinsdag 24	woensdag 25	donderdag 26	vrijdag 27
BIO broccoli soep Selderij	BIO courgettes soep Selderij	BIO wortel soep Selderij	BIO spinazie soep Selderij	BIO Boerensoep Selderij
 Ratatouille (tomaten, uien, courgettes) Varkensspiering Quinoa Selderij	 Julienne van groenten (prei, selderij, wortelen) Waterzooi van vis Rijst Gluten (tarwe, rogge), vis, soja, melk, selderij	Bloemkool Kipfilet Gebakken aardappelen met kruiden Gluten (tarwe), eieren, melk, selderij	 Erwten Penne op Parijse wijze (bechamel van wortelen , mozzarella) Gluten (tarwe), melk, selderij	 Hamburger Pistolet/sandwich - rauwkost - kruidenmayonaise - rundsburger Gluten (tarwe, rogge), eieren, soja, melk, selderij, mosterd, sesamzaadjes
Vegetarische alternatieven				
Ratatouille (tomaten, uien, courgettes) Kikkererwten Quinoa Selderij	Waterzooi van groenten (prei, selderij, wortelen) met witte bonen Rijst Gluten (tarwe), melk, selderij	Bloemkool Hardgekookt ei, dressing Gebakken aardappelen met kruiden Eieren, melk, selderij, mosterd	Erwten Penne op Parijse wijze (bechamel van wortelen , mozzarella) Gluten (tarwe), melk, selderij	Vegetarische burger Pistolet/sandwich - rauwkost - kruidenmayonaise - Vegetarische burger Gluten (tarwe, gerst, rogge), eieren, soja, melk, selderij, mosterd, sesamzaadjes
Fruit Gluten (tarwe, haver, spelt), eieren, soja, melk, dopvruchten (amandelen, hazelnoten, walnoten)	Koekje Gluten (tarwe, haver, spelt), eieren, soja, melk, dopvruchten (amandelen, hazelnoten, walnoten)	Fruit	Melkdesserts Melk	Dessertenmix Gluten (tarwe, haver, spelt), eieren, melk, dopvruchten (amandelen, hazelnoten, walnoten)
maandag 30				
BIO wortel soep Selderij				
Prinsessenbonen , sjalot Kipfilet Gerst Gluten (tarwe, gerst), eieren, melk, selderij				
Vegetarische alternatieven				
Prinsessenbonen , sjalot Groene linzen Gerst Gluten (gerst), melk, selderij				
Compotine				