

LUNCHBOX MENU MAART 2021

Scholen van SCHAARBEEK


Maandag 01	Dinsdag 02	Woensdag 03	Donderdag 04	Vrijdag 05
Minestrone <i>Selderij, gluten</i>	Courgettesoep <i>Selderij</i>	Uiensoep <i>Selderij</i>	Champignonsoep <i>Selderij</i>	Tomaat-basilicumsoep <i>Selderij</i>
Luikse box Omelet, Prinsessenbonen Aardappelen <i>Mosterd, selderij, eieren, melk</i>	"Vissers" Box Hummus Perziken, salade, Rijst <i>Mosterd, selderij, eieren, sesam</i>	Box "Caesar" Gouda Iceberg sla en maïs Aardappelen <i>Gluten, mosterd, eieren, melk</i>	Mediterraanse box Mozzarella Courgette/pesto Pasta <i>Gluten, melk</i>	Sandwich Philadelphia met kerrie Geraspte wortelen <i>Gluten, melk, eieren, mosterd</i>
Yoghurt <i>Melk</i>	Seizoensfruit	Seizoensfruit	Seizoensfruit	Seizoensfruit
Maandag 08	Dinsdag 09	Woensdag 10	Donderdag 11	Vrijdag 12
Tomatensoep <i>Selderij</i>	Preisoep <i>Selderij</i>	Bloemkoolsoep <i>Selderij</i>	Pompoensoep met koriander <i>Selderij</i>	Uiensoep <i>Selderij</i>
Box „kip“ Rode linzen met peterseie bestrooide bloemkool Aardappelen met kerrie <i>Eieren, mosterd</i>	Noorse Box Linzen Broccoli, pasta <i>Gluten, mosterd, selderij</i>	Sandwich Emmentaler Komkommers <i>Gluten, eieren, mosterd, melk</i>	Box "Ali-Baba" Gouda, wortelen, Mais, erwten, Quinoa <i>Gluten, melk</i>	Sandwich Remoulade van knolselderij Verse kaas <i>Gluten, melk, eieren, mosterd, selderij</i>
Seizoensfruit	Yoghurt <i>Melk</i>	Seizoensfruit	Seizoensfruit	Koekje <i>Gluten, eieren, melk, dopvruchten</i>
Maandag 15	Dinsdag 16	Woensdag 17	Donderdag 18	Vrijdag 19
Rode linzensoep <i>Selderij</i>	Groene tuinkruidensoep <i>Selderij</i>	Knolseldersoep <i>Selderij</i>	Rode paprika-soep <i>Selderij</i>	Pastinaaksoep <i>Selderij</i>
Box „Hawai“ Quorn blokjes met kerrie Ananas, salade, Rijst <i>Gluten, eieren, mosterd</i>	Sandwich Maredsous Fijne groenten <i>Gluten, melk, mosterd, eieren, selderij</i>	Box "Cleopatra" Gouda Iceberg sla, maïs Aardappelen <i>Gluten, selderij, eieren, melk</i>	Box "Caprese" Tomaten - Mozzarella basilicum, pasta <i>Gluten, melk</i>	"Seizoenstabloué" box Quorn blokjes Bloemkool, komkommers, Griesmeel <i>Gluten, selderij, eieren</i>
Yoghurt <i>Melk</i>	Seizoensfruit	Seizoensfruit	Compotie	Seizoensfruit
Maandag 22	Dinsdag 23	Woensdag 24	Donderdag 25	Vrijdag 26
Tomaat-peterseliesoep <i>Selderij</i>	Spinaziesoep <i>Selderij</i>	Courgettesoep <i>Selderij</i>	Preisoep <i>Selderij</i>	Kikkererwtensoep <i>Selderij</i>
"Boeren" box Brie, appels, salade, Aardappelen <i>Gluten, mosterd, melk, eieren, selderij</i>	Box "Oceaan" Emmentaler Broccoli en erwten Pasta <i>Mosterd, gluten, eieren, mosterd</i>	Sandwich Emmentaler Komkommers <i>Gluten, eieren, mosterd</i>	Sandwich Hummus Geraspte wortelen <i>Gluten, selderij, sesam, eieren, melk</i>	Box "Josephine" Gouda courgettes, pasta <i>Gluten, selderij, soja, melk</i>
Yoghurt <i>Melk</i>	Seizoensfruit	Seizoensfruit	Seizoensfruit	Koekje <i>Gluten, eieren, melk, dopvruchten</i>
Maandag 29	Dinsdag 30	Woensdag 31		
Groentesoep <i>Selderij</i>	St Germainsoep <i>Selderij</i>	Wortelsoep <i>Selderij</i>		
Luikse box Omelet, Prinsessenbonen Aardappelen <i>Mosterd, selderij, eieren, melk</i>	"Vissers" Box Hummus Perziken, salade, Rijst <i>Mosterd, selderij, eieren, sesam</i>	Box "Caesar" Gouda Iceberg sla en maïs Aardappelen <i>Gluten, mosterd, eieren, melk</i>		
Seizoensfruit	Yoghurt <i>Melk</i>	Seizoensfruit		


Ingrediënten uitsluitend afkomstig van de biologische landbouw: bulgur, witte en rode bonen, witte, rode en groene linzen, kikkererwten, gierst, pasta, eieren, omeletten, gerst, quinoa, griesmeel, bananen, clementines, kiwi's, mandarijntjes, sinaasappelen, peren*, appelen*, gepelde tomaten, yoghurt, olijfolie. TCO Service : maaltijden met minstens 20% biologisch geteelde ingrediënten.
Erkend door www.certisys.eu (BE-BIO-01)

* Onze appelen en peren zijn gegarandeerd van Belgische origine van september tot juni.

De ingrediënten aangeduid in het vet zijn seizoensgebonden ingrediënten volgens de kalender van seizoensfruit en -groenten van het BIM.

 : Schotel bevattende varkensvlees

 : Vis MSC (duurzame visvangst): Kabeljauw, pollak, fish sticks, hoki, koolvis

 : Vegetarische schotel

 Suivez-nous sur Facebook TCO SERVICE

CERTISYS
BIO CERTIFICATION

ALLERGIEËN : Voor alle vragen over allergenen in onze gerechten, contacteer onze diëtiste via e-mail: allergie@tcoservice.com. Ze zal u zo snel mogelijk antwoorden.